

**RENCONTRE**

**22-25 AOÛT 2019**

## **Autonome ? (Êtes-vous quelqu'un ?)**

*Être soi, c'est être différencié, autonome,  
dégagé du psychisme des autres,  
bien qu'étant en lien et en échange avec eux<sup>1</sup>*

### **Fondements/antécédents**

Notre époque valorise l'autonomie, l'individu – au détriment du collectif, du groupe, de la société.

De quelle autonomie s'agit-il ? Qu'est-ce que l'autonomie ? Se construit-elle ou serait-elle déjà là ? Suis-je un jouet des conditionnements – y compris dans mon autonomie ? Suis-je l'acteur d'une pièce écrite par d'autres ou l'auteur de ma vie ?

Telles sont quelques-unes des questions, avec d'autres, que la rencontre abordera.

### **Thématiques principales**

L'autonome – de *auto* + *nomos* – est *celui* qui se fixe ses propres lois en sachant qu'*il* le fait.

Mais qui/que sont ce « celui », ce « il », c'est-à-dire ce *Je*, ce *Moi*, ce *Soi*, cet *individu*, cette *personne*, ce *sujet*... ? autant de vocables qui désignent l'entité qui pourra alors être (ou pas) *autonome*.

Nous explorerons diverses facettes de cette entité : le sujet existentiel, le sujet réflexif, le sujet social, le sujet engagé.

### **Motivation**

Je participe à cette rencontre car je veux notamment

1. Prendre conscience des effets (sur moi et sur les autres) de ma propre éducation
2. Comprendre comment je suis conditionné et manipulé
3. Écouter des personnes qui ont cheminé
4. Vivre lucide et tranquille ...

*Dans les relations interpersonnelles, la commun-ication (action de mettre en commun) se ferait à 7% par les mots, à 38% par le para-verbal et à 55% par le non-verbal. La « présence » à cette rencontre se présente donc comme la manière la plus complète de me saisir des idées sur le sujet...*

### **Méthode**

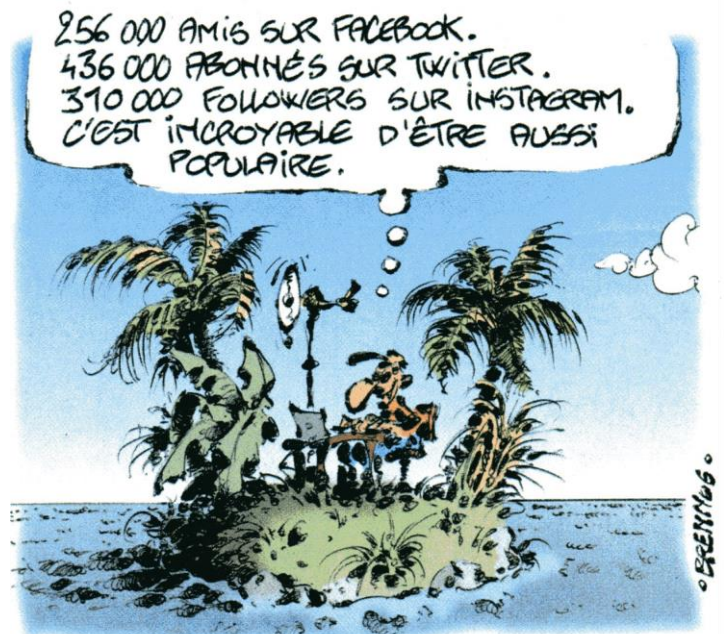
Le travail est fondé sur le principe que mes idées modèlent mon comportement. Les activités sont donc la réflexion (*R*) et la vidéo (*F*). Le programme est dense ; chacun y (ap)porte et y (ap)prend ce qu'il peut...

Des participants présentent les idées-force d'un livre qu'ils ont choisi dans la *Bibliographie sélective* :

[http://www.education-authentique.org/uploads/PDF\\_DIV/R19\\_BibIC.pdf](http://www.education-authentique.org/uploads/PDF_DIV/R19_BibIC.pdf)

[grealavie.org](http://grealavie.org)

<sup>1</sup> Moussa Nabati, *Le Bonheur d'être soi*.



## Proposition de programme **indicatif**

Jeudi 22 août 2019	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Arrivée	R2 Le sujet réflexif	R4 Le sujet social	R6 Synthèse
			Ouvertures...
13h 30 : Introduction R1 Le concept (le sujet existentiel)	R3 Le sujet social	R5 Le sujet actanciel	14h : Départ
Documentaire	Documentaire	Documentaire	
(film 1)	(film 2)	(film 3)	

### Préparation

Je peux me préparer à cette rencontre en lisant aussi par exemple :

\*Marlène Jouan, Sandra Laugier, *Comment penser l'autonomie ?*  
[http://www.revuenouvelle.be/IMG/pdf/075-080\\_le\\_livremarquis.pdf](http://www.revuenouvelle.be/IMG/pdf/075-080_le_livremarquis.pdf)

### Lieu

À préciser.

Hébergement possible en gîte (chambre double ou triple), ou camping.

Autogestion pour les repas.

### Inscription/Réservation

Participation aux frais généraux d'organisation : **75 euros** (à confirmer).

*Frais facultatifs de logement et nourriture en fonction du lieu.*

J'envoie mon chèque, à l'ordre de « Gréa » à :

GRÉA, Roussy, 12140 LE FEL, en précisant mes **nom, adresse postale, téléphone, mél**, ainsi que l'offre ou le besoin de covoiturage.

*Échos de la rencontre de 2017* (3 min) :

<https://youtu.be/6XZ4VCYH04Y> (et 2014 : <https://youtu.be/SIMGBrHKbpc>)

*Autonome et dépendant* 7:33 min <https://youtu.be/ikk6V60bm3s>

*Apprendre l'autonomie ?* 5:36 min <https://youtu.be/F4kzfa8kFvw>

*Vers l'autonomie* 6:13 min <https://youtu.be/ViQC7VcKZ7s>

Autres documents : <http://www.education-authentique.org/index.php?page=la-rencontre-annuelle>

### Plus de précisions :

Mona : **07 50 34 08 81**, [inscription@grealavie.org](mailto:inscription@grealavie.org)

<https://grealavie.org/> et <http://www.education-authentique.org/>



Nul ne peut se constituer comme personne, comme individu, en dehors de tout rapport avec les autres. À l'évidence, « *la vie en société est une donnée naturelle de la condition humaine* », non un choix délibéré. Le cerveau est un « *organe social* », qui « *fonctionne en réseau* ». Pour développer une activité singulière, il a besoin d'être le plus possible stimulé par d'autres cerveaux. On pense toujours « *au sein d'un écosystème social et culturel* », et à partir de « *ce que les morts ont transmis aux vivants* ». Le paradoxe de la condition humaine, résume François Flahault, c'est que « *l'être-soi vient d'un autre que soi* » et que « *l'indépendance naît de la dépendance* ».